

# Čo sme sa naučili na ceste

Pustý Dvor - Ábelová | 5. - 7. mája 2026

Spoločná reflexia Peripatetickej školy filozofie

Záverečný kruh zachytil pohyb od osobnej skúsenosti cez počúvanie druhých až po spoločné pomenovanie toho, čo sa počas putovania naučilo.

JA  
TY MY

## Dynamika reflexie

Ja: pomenovať vlastnú skúsenosť.

Ty: počúvať bez hodnotenia a vnímať, čo rezonuje.

My: hľadať spoločné pomenovanie toho, čo sa vynára.

1

## Byť prítomný tam, kde som

Prítomnosť sa ukázala ako hodnota: v rozhovore, tichu, samote aj v spoločnosti. Aj nenápadná chvíľa môže spätne odhaliť hlbší význam.

2

## Druhý človek ma formuje

Stretnutie generácií a pohľadov ukázalo, že sa navzájom formujeme. Každý prináša skúsenosť, ktorá rozširuje spoločné porozumenie.

3

## Bezpečný priestor tvoríme spolu

Dôvera vzniká tým, ako hovoríme, mlčíme, počúvame a rešpektujeme hranice. Každý je spoluvorcom atmosféry, v ktorej sa možno otvárať vlastným tempom.

4

## Počúvať bez hodnotenia

Keď počúvame bez potreby hneď posudzovať alebo vysvetľovať, vzniká priestor na stretnutie. Môžu sa uvoľňovať stereotypy a vnútorné obrany.

5

## Spoločenstvo rastie z dôvery

Vzťahy sa budujú cez spoločný čas, putovanie, únavu, rozhovory, ticho aj obyčajné chvíle. Každý niečo prináša a zároveň je spoločnosťou formovaný.

Učíme sa byť prítomní, počúvať bez hodnotenia a vytvárať priestor, v ktorom môže byť človek prijatý, videný a povzbudený kráčať ďalej vlastným tempom.