

Mária Šmidová

RODINNÝ COUNSELING

Vysokoškolská učebnica

Dobrá kniha

Trnava 2025

© prof. PhDr. Mária Šmidová, PhD.

© Trnavská univerzita v Trnave, Teologická fakulta, 2025

Trnavská univerzita, Teologická fakulta

P. O. Box 173

Kostolná 1, 814 99 Bratislava

tel.: +421 2/52 77 54 10

www.tftu.sk

Vedeckí recenzenti:

Gulnora Hundley, Ph.D., LMHC, LMFT, QCS(FL),

Dr. Vera Cabras, (IT)

Prvé vydanie

ISBN 978-80-8191-458-4

OBSAH

PREDHOVOR	4
1 RODINA.....	5
1.1 Definície rodiny.....	5
1.2 Funkcie rodiny	8
2 DEFINOVANIE MANŽELSKÉHO, PÁROVÉHO A RODINNÉHO COUNSELINGU	12
2.1. Manželský counseling.....	12
2.2. Párový counseling.....	13
2.3. Rodinný counseling.....	15
3 MOŽNOSTI COUNSELINGU V SPREVÁDZANÍ RODÍN	19
3.1 Counseling ako nedirektívna metóda sociálnej práce	19
3.2. História Counselingu	22
4.3. Counseling ako súčasť včasnej intervencie na Slovensku.....	24
4 TEÓRIE COUNSELINGU VYUŽÍVANE PRI SPREVÁDZANÍ RODÍN	27
4.1 Úloha teórie v Counselingu	27
4.2. Prístup Carla R: Rogersa.....	30
4.3. Prístup Fredericha S. Perlsa – Gestalt prístup	37
4.4. Fenomenologický prístup v Gestalt prístupe	41
4.5. Techniky využívané v Gestalt prístupe.....	45
5 RODINA A JEJ ZÁŤAŽE.....	54
5.1 Komunikačné problémy v rodine.....	55
5.2 Rodina s finančnými problémami	57
5.3 Rodina s postihnutým členom	60
5.4 Rodina v ktorej je prítomná závislosť	66
5.5 Rodina po strate člena rodiny.....	69
5.6 Rodina, v ktorej je domáce násilie	72
5.7 Rozvod v rodine	76
5.8 Pracovná záťaž a nedostatok času v rodine	78
6 PRAKTICKÝ PRÍKLAD RODINNÉHO COUNSELINGU	82

Priebeh counselingového procesu.....	84
7 ZÁVER.....	96
Bibliografia	98

PREDHOVOR

V novom študijnom programe Counseling sa spolu s kolegami snažíme pripravovať učebnice, ktoré budú nápomocné pri chápaní tohto nového prístupu pomoci. Učebnica, ktorú máte v rukách prináša pohľad na život rodín, ktoré sa nachádzajú v rôznych záťažových situáciách. Pri hľadaní možností pomoci pre takéto rodiny, counseling ako nová nedirektívna metóda, ktorá má preventívny charakter, predstavuje novú nádej.

Učebnica má štyri kapitoly. Prvá kapitola predstavuje definíciu rodiny a rôzne typy záťaže, ktorú sa v rodinách môžu vyskytnúť. V druhej kapitole je predstavený manželský, párový a rodinný counseling a jeho rozlíšenie. Tretia kapitola je zameraná na predstavenie dvoch teoretických prístupov, a to humanistický prístup Rogersa a prístup Gestalt, ktoré sú najčastejšie využívané v counselingu a opis niektorých techník pri práci s rodinou. Štvrtá kapitola predstavuje praktickú ukážku, ako je možné využiť counselingu pri sprevádzaní rodiny.

Verím, že tieto texty budú pre čitateľov užitočným impulzom pri ich záujme o podporu ľudí, ktorí žijú v rodinách.

Mária Šmidová